**Вопрос: Добрый день! Нашли в другом регионе малышей (4 мес), они контактные по ВИЧ. По телефону дали информацию, что у одного ребенка 3 группа здоровья (контактный по ВИЧ), у второго ребенка 4 группа здоровья (антител не обнаружено). Подскажите, пожалуйста, какие заболевания могут дать такие группы здоровья. Какие есть риски в данном случае для их дальнейшего развития и для уже имеющихся в семье детей?**

*Здравствуйте! Ответ подготовлен врачом-педиатром высшей квалификационной категории Якимовой Н.С.*

Дети первого года жизни, контактные по ВИЧ-инфекции, ежемесячно наблюдаются врачами-специалистами и проходят лабораторные и инструментальные исследования, как обычные дети, но дополнительно обследуются на ДНК ВИЧ или РНК ВИЧ. Если у детей получены два отрицательных результата обследования на ДНК ВИЧ или РНК ВИЧ в возрасте 1-2 месяцев и 4-6 месяцев (при отсутствии грудного вскармливания), то данных за наличие у ребенка ВИЧ-инфекции нет.

Снятие ребенка с диспансерного учета по поводу контакта по ВИЧ-инфекции производится, как правило, в возрасте 18 месяцев при одновременном наличии следующих критериев:

- два и более отрицательных результата исследования на антитела к ВИЧ методом ИФА;

- отсутствие клинических проявлений ВИЧ-инфекции;

- отсутствие выраженной недостаточности гамма-глобулина в крови на момент исследования крови на антитела к ВИЧ.

***Группа здоровья*** ребенка первого года жизни определяется на основании данных физического развития, нервно-психического развития, уровня функционального состояния организма, наличия или отсутствия у ребенка хронических заболеваний.

Учитывая данные о группе здоровья детей (3-я и 4-я), можно предполагать наличие у детей каких-либо хронических заболеваний, врожденных пороков развития.

В случае установления диагноза ВИЧ-инфекция, родителям необходимо соблюдать рекомендации врачей-специалистов с целью поддержания здоровья ребенка с ослабленной иммунной системой, своевременно обращаться к врачу при появлении признаков любого заболевания, соблюдать правила личной гигиены, режима дня. Ребенок с ВИЧ-инфекцией может посещать образовательные учреждения наравне с другими детьми.

Что касается пребывания ребенка с ВИЧ-инфекцией в семье, то ВИЧ не передается воздушно-капельным, водным, контактно-бытовым путем, т.е. пользование общей посудой, рукопожатия, объятия для передачи ВИЧ не имеют значения. Но соблюдать некоторые меры предосторожности все-таки надо: ребенок с ВИЧ-инфекцией должен соблюдать правила личной гигиены, регулярно мыть руки, принимать душ. Такие средства личной гигиены как зубная щетка, мочалка, бритва, маникюрные принадлежности должны быть строго индивидуальны.

Кроме того, существует множество других инфекций, и поэтому каждый должен иметь индивидуальную зубную щетку, расческу, полотенце, а посуду всегда мыть тщательно.